# 第6回 東京都食育フェア

10:00~16:30 (7日は16:00まで) ※少雨決行

場所:代々木公園 ケヤキ並木通り

食」について知り、考えよう

の調達能力を身につけよう

「食」の魅力と楽しさを感じよう



クックマンほぶ ーマツスショー



- **)料理のデモンストレーション、試食**





- ●脱穀、もみすり体験
- ●鰹節削り体験・クイズ
- ●家庭菜園ワークショップ

など



## 地産地消のおもてなし

~都内産農林水産物を使ったお昼ごはん~

第3回都内産農林水産物を使用した料理コンクー

ルで入賞したレシピ及び 写真を展示しています。 東京の代表的食材を 使った家庭料理オリジナ ルレシピ8点をご覧いた だけます。





## 食育をテーマに、展示・試食・販売等、 約80ブース出展!

- ●東京都産農林水産物·加工食品
- ●安全・安心な食品の販売・試食
- ●食育に関する展示、講座
- ●食育クイズ・ゲーム

など

### 東京都食育推進ネットワーク

ちゃんと選んで、しっかり食べる「いただきます」は元気の素! 食育ゲームやクイズラリーにチャレンジしてね。

### 東京都コーナー

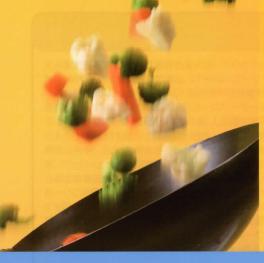
食育をテーマにしたパネルの展示と パンフレットの配付をします。

## ■会場へのアクセス



- ■JR山手線「原宿」駅下車 徒歩3分
- ■地下鉄千代田線「代々木公園」駅下車 徒歩3分
- ■地下鉄千代田線「明治神宮前」駅下車 徒歩3分 ■小田急線「代々木公園」駅下車 徒歩5分

※会場内には駐車場はございません。周辺の有料駐車場をご利用ください。 ※飲酒運転は法律で禁止されています。







# 特設ステージプログラム

# 10月6日生

10:00 開会式

10:10 お米の大切さを伝えるCD付絵本 『きゅっころりん』をご紹介

フード・アクション・ニッポン推進本部

11:00 フードコーディネーターによる 発酵食品を用いた料理の デモンストレーション(試食付き)

ジャパン・フードコーディネーター・スクール

12:00 **尊厳ある命に感謝** TOKYO Xの食育と調理・試食

TOKYO X-Association

13:00 野菜ソムリエと体験しよう! 東京産野菜×チョコベジ

東京産野菜・チョコベジの紹介&試食、野菜クイズ(正解者にはプレゼントあり)

東京都、株式会社明治

14:00 クッキング戦士クックマン による料理パフォーマンス

食育フェア事務局

15:00 「大人の食育」 "これって常識?"クイズ

NPO法人 食の未来研究所

# PRESENT

当日、アンケートにご記入いただいた方 各日**先着500名様に** 折りたたみペットボトルを プレゼント!

# 10月7日日

10:00 食べるバランスを知ろう

〜野菜の大切さと コラボ開発商品について〜

女子栄養大学 栄養学博士 石田 裕美教授

イオン株式会社

11:00 みそちゃんおじさんと 微生物たち! 日本一わかりやすい味噌の サイエンス食育劇

いのちと健康なかのJAPAN

12:00 ドナルドと一緒に楽しく学ぶ 食育ワークショップ

日本マクドナルド株式会社

13:00 野菜ソムリエと体験しよう! 東京産野菜×チョコベジ

東京産野菜・チョコベジの紹介&試食、野菜クイズ(正解者にはプレゼントあり)

東京都、株式会社明治

14:00 中野区食育推進マスコットキャラクター 『うさごはん』といっしょに 食育体操

> うさごはんを愛する会/日本女子大学栄養学研究室/ NPO法人わかみやクラブ

> > ※プログラムは予告無く変更される場合があります。

# 出展・出演団体(あいうえお順)

愛米屋本舗㈱/イオン/いのちと健康なかのJAPAN/うさごはんを愛する会、日本女子大学栄養学研究室、わかみやクラブ/ 他栄養改善普及会/ 他MOA自然農法文化事業団/大妻女子大学 食育ボランティアグループ「ぴーち」/ 学生NPO農楽塾/ 学生団体Essens/ クッキングサークルSORTE 山脇学園短期大学食物学科 卒業生の会/ (㈱群羊社/NPO法人 元気な120才を創る会/高知県/国産㈱/米蔵/相模女子大学 栄養科学部 栄養教室学研究室/ JA東京中央会・JA東京みなみ/NPO法人 シオセア(特定非営利活動法人消費者と企業の行政のコミュニティー情報局)/ジャパン・フードコーディネーター・スクール(㈱JFCS)/食育&6次産業化推進研究会/食育暮楽部/NPO法人 食育推進協会/NPO法人 食生態学実践フォーラム/ 他食の検定協会/特定非営利活動法人 食の未来研究所/女子栄養大学 女子栄養大学短期大学部 香川調理製菓専門学校/生活協同組合コープとうきょう/特定非営利活動法人 青果物健康推進協会/世田谷区消費生活課区民講師「ひとえの会」食グループ/NPO法人 大豆100粒運動を支える会/ (㈱大地を守る会/タマノイ酢㈱/NPO法人 地球環境と食育/NPO法人 地球生物会議 ALIVE/中央区消費者友の会/ (㈱ティー・ピー・カンパニー/ 戸板女子短期大学/東京医療保健大学/東京うこっけい生産組合/ TOKYO X-Association/東京家政大学ヒューリップ/東京食育推進ネットワーク事務局/東京聖栄大学/東京都東テ工業組合/東京都蒲鉾水産加工業共同組合/東京都健康づくり応援団/東京都食品産業協議会/東京都 中学校 食育研究会/ (公地東京都農林水産振興財団/東京都養蜂協会/東京南部生活協同組合/東京都健康づくり応援団/東京都食品産業協議会/東京都 中学校 食育研究会/ (公地東京都農林水産振興財団/東京都養蜂協会/東京南部生活協同組合/東京都健康づくり応援団/東京都食品産業協議会/東京都・中学校 食育研究会/ (公地東京都農林水産振興財団/東京都養蜂協会/東京南部生活協同組合/東京ヤクルト販売㈱/東都生活協同組合/中野区フリー活動栄養士会/NACS食生活研究会/ナッパーズ㈱/NPO法人日本食育協会/日本女子大学栄養学研究室、NPO法人わかみやクラブ/NPO法人日本スローライフ協会/ (世本精米工業会/ 位日本農業機械工業会/ 位日本プロトコール&マナーズ協会/日本マクドナルド(㈱) (位)農山漁村文化協会/農林水産省 関東農政局東京地域センター/華学園栄養専門学校/パルシステム生活協同組合連合会/特定非営利活動法人 ハンガー・フリー・アールド・アクション・ニッポン推進本部/ 他防災安全協会/ 側みなとむすぶ地域活性コミュニティ協会/ NPO法人 みんなの食育/ (㈱明治/ (㈱メルカード・東京農大/森永乳業㈱/野菜工房㈱ヴァンクール/ちでいつしゆぼ一や㈱)