

老いない生き方アドバイザー・若山祥夫博士
と一緒に「大人の食」を考えてみませんか？



大人の食育 フォーラム

mini
ミニ



Presented by NPO法人 食の未来研究所

6月16日(土) 午後2:00～ 開場1:30

参加無料

桜木町駅から徒歩7分、パシフィコ横浜から徒歩15分

(クリーンセンター)

at 横浜市市民活動支援センター
4F ワークショップ広場

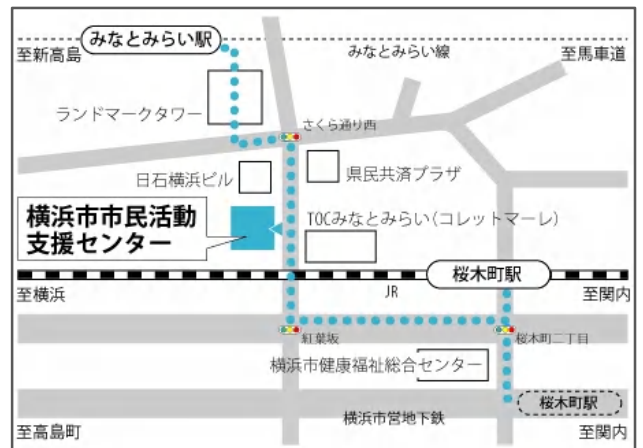
参加者にはもれなく
柚子皮ゼリーやオリジナル小冊子など
美味しくて、ためになるプレゼントが！

＜プログラム(予定)＞約2時間

- 大人の食育「これって常識？」クイズ大会
- 若山博士セミナー「大人の食育～老いない食べかたの秘訣」
- ディスカッション(Q&A)

当日は、パシフィコ横浜/展示ホールDにて

「食育推進全国大会」イベントが開催中！ その前後に、ぜひお立ち寄りください！！



参加お申し込み方法

- インターネット: 研究所サイトの「お問い合わせ」フォームから。「フォーラム参加申し込み」と明記ください
- お電話: 食の未来研究所まで。TEL.045-472-2038 (受付時間: 土・日・祝日を除く、9:00～17:00)
- FAX: 下記の用紙に必要事項を記入し、FAX. 045-472-2038 までお送りください

※定数に達し次第、受付を終了させていただきますので、お申し込みはお早めに！

大人の食育ミニ・フォーラム参加申込書

FAX. 045-472-2038

フリガナ					
お名前		参加人数	名	お電話番号	

※お預かりした個人情報(氏名・電話番号)は、当ミニ・フォーラムが中止もしくは日時が変更になった場合のご連絡のみに使用いたします。

● 「大人の食育」って、なぜ必要？

40歳を過ぎると免疫力は自然に低下します。さらに若い頃の食生活をそのまま続けていたり、間違っただ食をとり続けていると、“老い”はどんどん加速してしまいます。そこで「丸ごと食べて栄養を丸ごととる」「食のシーンを大切にする」など、「食」の力で免疫力を高める方法をご紹介します。その他、「効果的な健康食品のとり方」など、気になる『大人の食』について一緒に学び、考えていきたいと思ひます。

● NPO法人 食の未来研究所 とは？

「食」に関することを対象にして、その未来の形を研究し、その成果を通じて「人々がよりよい生活を送るためにはどうしたらよいか」を提案させていただきますことを目的として設立されたNPO法人です。

<主な活動>

講演会やセミナーの開催／体験型勉強会の開催／

「食」の原点をめぐるツアーの開催／

「食」に関する研究・各種調査など

食の未来研究所 研究所長 若山 祥夫



● 若山博士プロフィール

1957年 東京生まれ

1980年 横浜国立大学工学部安全工学科卒業

1980年 株式会社 紀文食品入社 横浜工場配属

1982年 東京大学応用微生物研究所（現：分子細胞生物学研究所）に国内留学 2年間在学

1984年～紀文食品研究所にて基礎研究・応用研究の実施

1995年 岡山大学農学部にて学術博士号取得

（博士論文：ペニバナ植物組織培養による新規紅色色素・キノベオンの生産研究）

2008年 株式会社本物の市場を設立、代表取締役社長 就任

NPO法人 食の未来研究所 設立 所長(理事長) 就任

詳しくは
食の未来研究所サイトまで
<http://shoku-mirai.com/>

■ お知らせ ■

全国食育推進大会に[食の未来研究所]がブース出展します

食の未来研究所の活動紹介や書籍販売とともに、玄米を食べやすく加工した「玄米パウダー」、特殊技術で柚子皮をまるごと加工した「柚子皮ゼリー」、天然アルカリイオン水「矢祭の水」のご紹介（試食・販売）などを（株）本物の市場に協力いただき、実施します。

開催日時： 6月 16日(土) 10時30分～17時

17日(日) 10時～16時30分

開催場所： パシフィコ横浜 展示ホールD

ブースNo.： A-8